

TIPPS & TRICKS

Sehr geehrte Patienten und Patientinnen,

wir haben für Sie einige **Tipps & Tricks** zusammengestellt, die Ihnen unnötige Schmerzen ersparen sollen und für eine schnelle Wundheilung hilfreich sind.

- | | |
|---------------|---|
| Trinken/Essen | Findet Ihr Eingriff in Vollnarkose statt, bitte unbedingt 6 Stunden vorher nichts essen und trinken . Verzichten Sie die nächsten 7 Tage nach dem Eingriff auf Milchprodukte wie Joghurt, Quark oder Milch. Scharf gewürzte und heiße Speisen meiden. |
| Rauchen | Verzichten Sie bitte kurz vor dem operativen Eingriff und 7 Tage danach auf Nikotin . |
| Kühlen | Es ist ratsam im Kühlschrank Kühlpacks bereit zu halten. In keinem Fall innerhalb der ersten 24h Wärme anwenden (Sonnenbad, Trockenhaube etc.) |
| Schmerzen | Nach dem Abklingen der Betäubung ist mit einem Wundgefühl zu rechnen. Sie können dann eine Schmerztablette einnehmen (nicht vor dem Eingriff, verdünnt das Blut). Es kann vorkommen, dass sich der Mund vorübergehend nicht weit öffnen lässt oder Schluckbeschwerden auftreten (untere Weisheitszähne). |
| Medikamente | Sollten Sie an Asthma oder anderen Erkrankungen leiden, die eine spontane Medikation erfordern, bringen Sie diese bitte mit. Ihre vom Hausarzt verordneten Medikamente nehmen Sie bitte wie gewohnt ein. Halten Sie dennoch bezüglich Ihrer Medikamente Rücksprache mit uns. |
| Mundpflege | Bitte putzen Sie vor der OP besonders gründlich Ihre Zähne . Nach der OP die Wunde selbst nicht reinigen, ansonsten normale Mundhygiene |
| Nicht spülen | Die Wunde verschließt sich zunächst mit einem Blutpfropf. Wird das Blut durch ständiges Mundspülen oder Ausspucken verdünnt, kann sich der Wundpfropf nicht ausbilden und die Wunde nicht heilen. |
| Autofahren | Bitte bedenken Sie, dass eine örtliche Betäubung bei einem chirurgischen Eingriff eine körperliche Belastung darstellt und dadurch Ihre Reaktionsfähigkeit beeinträchtigt werden kann. Dies kann für Stunden zu verminderter Verkehrstüchtigkeit führen. Bringen Sie ggf. eine Begleitperson mit. |
| Entspannung | Zur Entspannung können Sie gerne Ihr Smartphone oder Tablet im Flugmodus mitbringen. Verwenden Sie bitte kleine Kopfhörer . |

Wir wünschen Ihnen gute Genesung!